

Nouveau

# golf et conscience du geste

Niv.1

**Une approche physique et mentale unique  
Comprendre le golf n'est plus réservé aux pros !**

Ce stage vous apportera

- les bases biomécaniques du swing
- plus de souplesse sans effort
- des repères sensoriels pour gagner en régularité
- des outils pour mieux gérer le stress et la pression

Les 3 et 4 mars 2018 – Stage niveau 1  
au Golf du Beaujolais (à 20 min de Lyon)

Module 1 : Chipping- Wedging

Module 2 : Putting

Module 3 : Attaque de greens/ fers

Module 4 : Bois/ Driving

Groupe de 6 personnes maxi (4 personnes mini)

Tarif stage : individuel 300 €- couple 550 €

Inscription avant le 15 février



**Michel DELBOS**

Professionnel de Golf class A Européenne  
Certifié Titleist Performance Institute  
Certification Dave Pelz petit jeu et putting

Auteur de « *Comment faire le lien au  
golf entre Entraînement Practice et Parcours* »



**Blandine WONG**

Praticienne Feldenkrais™  
et golfeuse

## contact

[michedelbos@wanadoo.fr](mailto:michedelbos@wanadoo.fr)

06 11 14 66 16

[www.objectif-golf69.com](http://www.objectif-golf69.com)

[b.wong@golf-interieur.fr](mailto:b.wong@golf-interieur.fr)

04 79 63 65 75

[www.golf-interieur.fr](http://www.golf-interieur.fr)