

Nouveau

golf et conscience du geste

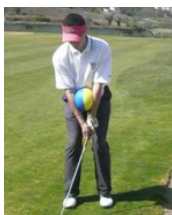
Niv.1

Une approche physique et mentale unique
Comprendre le golf n'est plus réservé aux pros !

Ce stage vous apportera

- les bases biomécaniques du swing
- plus de souplesse sans effort
- des repères sensoriels pour gagner en régularité
- des outils pour mieux gérer le stress et la pression

Les 25 et 26 novembre 2017 ou Les 2 et 3 décembre 2017 - Stage niveau 1
au Golf du Beaujolais (à 20 min de Lyon)



Module 1 : Chipping- Wedging
Module 2 : Putting
Module 3 : Attaque de greens/ fers
Module 4 : Bois/ Driving



Groupe de 6 personnes maxi (4 personnes mini)

Tarif stage : individuel 300 €- couple 550 €

Inscription avant le 13 novembre / 20 novembre



Michel DELBOS

Professionnel de Golf class A Européenne
Certifié Titleist Performance Institute
Certification Dave Pelz petit jeu et putting

Auteur de « Comment faire le lien au
golf entre Entraînement Practice et Parcours »



Blandine WONG

Praticienne Feldenkrais™

contact

michedelbos@wanadoo.fr

06 11 14 66 16

www.objectif-golf69.com

b.wong@golf-interieur.fr

04 79 63 65 75

www.golf-interieur.fr

